

Honschaftsstrasse 298 · 51061 Köln · Tel.: 0221/638600 · E-Mail: info@optikgeuer.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr und 14.30 bis 18.00 h, sowie samstags von 9 bis 13 Uhr

Haben Sie oder jemand anderes vielleicht schon folgendes beobachtet? janein.....manchmal.. weiß nicht

Einen recht kurzen Lese / Schreibabstand, Kopf relativ nah am Tisch	☐	☐	☐	☐
Dreht den Kopf oder das Buch / Blatt beim Lesen / Schreiben schräg	☐	☐	☐	☐
Benutzt beim Lesen gern ein Lineal / Finger o.ä.	☐	☐	☐	☐
Lässt Buchstaben oder Ziffern aus, lässt Endungen weg	☐	☐	☐	☐
Verliert beim Lesen leicht die Zeile / lässt ganze Zeilen / Wörter aus	☐	☐	☐	☐
Fängt längeres Wort richtig an, "liest" aber falsch weiter („Ratelesen")	☐	☐	☐	☐
Kann sich schlecht merken / vorstellen was gerade gelesen wurde	☐	☐	☐	☐
Liest sich selbst leise vor oder liest mehrfach, um den Inhalt zu verstehen	☐	☐	☐	☐
Versteht nicht, hört oder reagiert nicht, wenn er angesprochen wird („was?")	☐	☐	☐	☐
Ich mache beim Lesen einen angestregten Eindruck (Gesichtsmimik)	☐	☐	☐	☐
Blinzelt auffällig oft (z.B. alle zwei / drei Sekunden)	☐	☐	☐	☐

Allgemeines Befinden:

Schauen die Augen auch bei Müdigkeit immer geradeaus	☐	☐	☐	☐
Augen brennen oder jucken beim Nahsehen, reibt sich öfter die Augen	☐	☐	☐	☐
Ausdauernde Konzentration fällt schwer, wird ständig durch was abgelenkt	☐	☐	☐	☐
Hat oft trockene, gereizte, gerötete, oder leicht tränende, wässrige Augen	☐	☐	☐	☐
Rollt oder verdreht die Augen (sog. Augenrollen)	☐	☐	☐	☐
Kneift oft die Augen zusammen, um besser weit zu sehen	☐	☐	☐	☐
Ist relativ lichtempfindlich, auch bei normalen Lichtverhältnissen	☐	☐	☐	☐
Schließt ein Auge oder versucht es zu verdecken (z.B. Kappe / Haare etc.)	☐	☐	☐	☐
Wird leicht schlecht beim Autofahren/Busfahren, oder Karussell/Schiffschaukel	☐	☐	☐	☐
Hat öfter mal Kopfschmerzen über der Stirn oder eher im Schläfenbereich	☐	☐	☐	☐

In der Schule:

Probleme beim Ausmalen / Ausschneiden von Mustern / Figuren usw.	☐	☐	☐	☐
Benutzt beim Zählen immer noch die Finger	☐	☐	☐	☐
Sieht an der Tafel / am Projektor schlecht / verschwommen	☐	☐	☐	☐
Schwierigkeiten, schnell von Nah auf Fern umzustellen (oder umgekehrt)	☐	☐	☐	☐
Tafel (Ferne) oder Buchstaben (Nähe) erscheinen zeitweise doppelt	☐	☐	☐	☐
Schrift verschwimmt, ist unruhig, Buchstaben tanzen	☐	☐	☐	☐
Fängt seitlich versetzt an zu schreiben (falsche Randabstände)	☐	☐	☐	☐
Schlechte Platzierung von Zeichnungen / Zahlen auf dem Blatt	☐	☐	☐	☐
Kann nicht gerade schreiben (schräg nach oben oder unten)	☐	☐	☐	☐
Schreibt auffällig oft über oder unterhalb der Linie	☐	☐	☐	☐
Unregelmäßiges Schriftbild, wird schlechter je länger es dauert	☐	☐	☐	☐
Verdrehen / verwechseln von Buchstaben wie d und b , p und q usw.	☐	☐	☐	☐
Weiß die richtige Antwort, kann sie aber nicht begründen („es ist eben so")	☐	☐	☐	☐

Sport und Freizeit:

Unsicher, ängstlich beim Bälle fangen, trifft / fängt falsch -zu früh /zu spät	☐	☐	☐	☐
Ängstlich beim Geräteturnen / Bockspringen / kleinen Höhenunterschieden	☐	☐	☐	☐
Allgemein schlechtes Entfernungsschätzen, räumliches Empfinden	☐	☐	☐	☐
Hat Orientierungsprobleme, verläuft sich leicht, auch in bekannter Umgebung	☐	☐	☐	☐
Ist öfter mal geistig „abwesend", sog. "Tagträumer"	☐	☐	☐	☐
Liest gern und lange im Bett, direkt vorm Einschlafen	☐	☐	☐	☐
Spielt oft und ausdauernd „Gameboy" / Computer o.ä.	☐	☐	☐	☐
Liest nicht gern freiwillig, am ehesten noch "Comics"	☐	☐	☐	☐
Fängt immer neue Dinge an, beendet sie jedoch nicht, hört einfach auf	☐	☐	☐	☐
Kann nicht stillsitzen, ist immer „zappelig", in ständiger Unruhe	☐	☐	☐	☐
Sucht häufig etwas, das „vor der Nase" liegt, verlegt dauernd was	☐	☐	☐	☐

Dies und Das:

Muss alles anfassen, um es erklären zu können (auch was man eigentlich schon kennt)	☐	☐	☐	☐
Hat allgemein ein schlechtes Zeitgefühl, kommt gern mal zu früh / zu spät	☐	☐	☐	☐
Eckt öfter an oder stolpert gern / wirft leicht etwas um	☐	☐	☐	☐
Verwechselt öfter mal Rechts und Links	☐	☐	☐	☐
Hat allgemein eine schlechte motorische Koordination	☐	☐	☐	☐